

## Programm Kompakt-Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“

Der 50-Stunden-Kurs setzt sich aus dem Kursteilen A und B mit jeweils 25 Unterrichtseinheiten zusammen

### Teil A der Kurse 2018

Kurs 1a: 26.- 28. Januar; Kurs 2a: 20. - 22. April; Kurs 3a: 24.- 26. August; Kurs 4a: 26.- 28. Oktober

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30	Kennenlernen, Einführung in die Psychosomatik, Gesundheits- und Krankheitsmodelle	Beziehungsstrukturen, Bildung von Gewohnheiten, Lösungsorientierung durch die Schaffung von Wahlmöglichkeiten, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Trauma-Folgestörungen: Besonderheiten im Umgang mit akut und chronisch traumatisierten Patienten, Erlernen einfacher Stabilisierungstechniken
10:30 - 11:00	Kaffeepause		
11:00 - 13:15	Grundlagen der Kommunikation, <i>Theorie und Übungen zur Gesprächsführung</i>	Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Dissoziative Störungen: <i>Theorie und praktische Übungen,</i>  Rückblick auf das Kurs-Wochenende, abschließendes Feedback
13:15 - 14:15	Mittagspause		
14:15 - 15:45	Charakterstrukturen, Übertragung - Gegenübertragung <i>Live-Demonstrationen</i>	Depressive Erkrankungen, Burnout-Syndrom, <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	
15:45 - 16:15	Kaffeepause		

16:15 - 18:30	Fallvorstellungen aus der Praxis, Einführung in die Methode des Selbst-Feedbacks	Positive Psychologie zur Burnout-Prophylaxe	
---------------	--	---	--

## Teil B der Kurse 2018

Kurs 1b: 23.- 25. März; Kurs 2b: 15.-17. Juni; Kurs 3b: 12.- 14. Oktober; Kurs 4b: 14.- 16. Dezember

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30	Reflexion der Erfahrung aus den zurückliegenden zwei Monaten mit der psychosomatischen Grundversorgung	Sucht (Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, nicht stoffgebundene Süchte) <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Überbringen einer schlechten Nachricht „Breaking Bad News“, <i>Theorie und praktische Übungen</i>
10:30 - 11:00	Kaffeepause		
11:00 - 13:15	Somatoforme Störungen: <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Krisenintervention, Umgang mit Suizidalität, Umgang mit prä-psychotischen und psychotischen Patienten, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Gesprächsführung zum Thema Sexualität,  Rückblick auf den Kurs, abschließendes Feedback
13:15 - 14:15	Mittagspause		
14:15 - 15:45	Chronische Schmerzsyndrome: <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Partizipative Entscheidungsfindung „Share Decision Making“, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	

15:45 - 16:15	Kaffeepause		
16:15 - 18:30	Eßstörungen (Adipositas, Bulimie, Anorexie): <i>Theorie und praktische Übungen          mit Fallbeispielen aus der          Praxis, Selbst-Feedback,          gemeinsame Auswertung</i>	Besonderheiten im Umgang mit chronisch kranken Menschen, Umgang mit Trauer, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	